

# programme

Association Sportive & Culturelle

## OCTOBRE 2018

- SAMEDI 6 OCT. **Stage Qi Gong** (10H/12H)
- SAMEDI 6 OCT. **Théâtre "La partie est en danger"** (20H30)  
Le Castelet Théâtre des Métamorphoses de Castelnaudary
- DIMANCHE 7 OCT. **Sortie nature "castrum de Contrast et gorges du ruisseau du Sant à Massaguel"**
- SAMEDI 13 OCT. **Assemblée générale de l'Association** (18H)
- MERCREDI 31 OCT. **Les mô'm'en ateliers "Halloween"** (14H30) (Foyer)

## NOVEMBRE 2018

- SAMEDI 3 NOV. **Stage Qi Gong** (10H/12H)
- SAMEDI 10 NOV. **Sortie nature "L'estive de L'Esturgat à Villefort"** (9H30/17H30) dans le cadre du programme ENSemble du Département
- SAMEDI 10 NOV. **Théâtre seul-en-scène "Épris aux mots"** (21H)  
une production Rouge Carmen
- VENDREDI 23 NOV. **Ciné-débat** (20H) dans le cadre du "Festival de films documentaires ALIMENTERRE"

## DÉCEMBRE 2018

- SAMEDI 15 DÉC. **Stage Qi Gong** (10H/12H)
- DIMANCHE 16 DÉC. **Sortie nature "gorges de Queille"** (près de Mirepoix) et "lac de Montbel"

### Musique "Soirée Jam"

3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois 19H30  
Maison des Associations de Saint-Paulet  
Yannick Gil  
06 62 33 55 78

### Sorties nature

Randonnées à thèmes, raquettes, rando vélo...  
David Richin  
06 18 75 43 19

### La Ronde de la Rigole

Course à pied (avril)  
Alexandra Robert  
06 11 16 30 30

### Spectacles vivants, théâtre, concert, expo...

Stéphanie Espinadel  
06 07 66 45 78  
Hélène Rochette  
06 72 44 09 65

### Qi Gong

Mardi 18h30 à 20h  
(stage mensuel samedi 10h à 12h)  
Salle des fêtes de Saint-Paulet  
Animé par Corinne Nguyen  
Patricia Calvet 07 86 43 39 71

### Tennis de Table

Jeudi 19H à 20H  
Salle des fêtes de Saint-Paulet  
David Richin  
06 18 75 43 19

### Bibliothèque

Bibliothèque municipale  
Vendredi 17h à 18h30  
Mairie de Saint-Paulet  
Guy Alibert

### Concours de jardinage

Fournitures des plants & attribution des prix  
Marina et Michel Weber  
06 30 10 67 01

### Renseignements

04 68 60 04 38  
07 86 43 39 71  
Recevez par mail les programmes des animations en nous envoyant votre adresse !  
[asc@saintpaulet.fr](mailto:asc@saintpaulet.fr)  
[www.saintpaulet.fr](http://www.saintpaulet.fr)

### Les mô'm'en ateliers

Thématique au gré des idées, des saisons... (nouvel an chinois, cuisine, mangas, halloween, chasse aux œufs...)  
Sophie Leherissier  
06 16 77 03 86

### Cotisation à l'association

Adhésion de soutien annuelle 5€

Sorties nature : adhésion de soutien  
Qi Gong : adhésion de soutien + cotisation trimestrielle (selon le nombre de participants)  
Soirée Jam : adhésion de soutien  
Tennis de table : adhésion de soutien  
La Ronde la Rigole : inscription payante  
Spectacles vivants : entrée payante ou participation libre  
Bibliothèque, Concours de jardinage, Les mô'm'en ateliers : entrée libre

