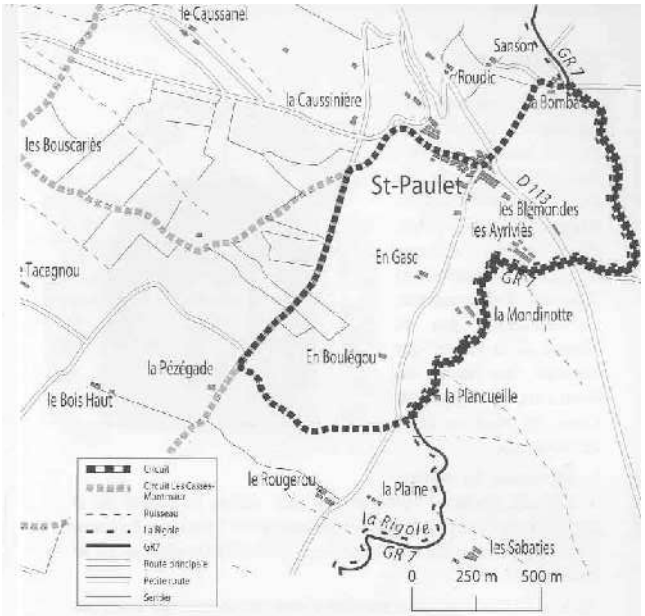
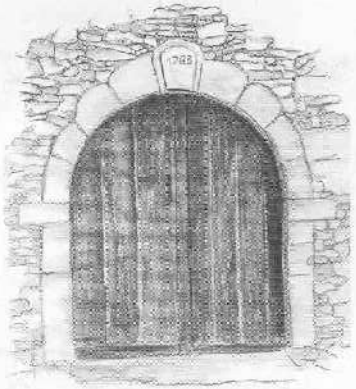


Saint-Paulet - Randonnée pédestre

environ 1h30 - 5 km - Dénivelé 70 m - Balisage jaune

Départ : cœur du village de Saint-Paulet entre l'école et l'église
Traverser la CD113 et continuer jusqu'à la ferme de "La Bomba", prendre à droite après le pont le GR 7 qui longe la rigole du Canal du Midi (chemin uniquement pédestre).
Longer la rigole pendant environ 30mn, traverser le CD 113 puis prendre le 2e pont sur la droite, situé après la ferme de "La Plancueille".
Après le pont prendre à gauche la voie communale goudronnée puis tout de suite à droite le chemin en terre qui remonte vers le plateau et rejoint le circuit principal au niveau de "La Peyzegade".
Sur le causse, tourner à droite en direction du château de Saint-Paulet.
Après le moulin de Saint-Paulet continuer en direction du château et prendre à droite la route communale qui descend dans le village de Saint-Paulet.

Saint-Paulet



Le village, pittoresque, est bâti à flanc de colline, en bordure du plateau calcaire. Ce relief de côte qui s'étend depuis Avignonet jusqu'au-delà de St-Félix de Lauragais domine ici la plaine du Fresquel. La commune est traversée par la "Rigole de la Plaine" qui conduit les eaux de Saint-Ferréol jusqu'au Canal du Midi au Seuil de Naurouze.

Surplombant le village, le château, ancienne demeure du XIIIe siècle, propriété de la famille de la Tour d'Auvergne-Lauragais, abrite la relique du cœur de Turenne, maréchal de France sous Louis XIV (le château ne se visite pas).

Sur le plateau il reste deux moulins à vent sur les trois que comptait le village au début 1800. Moulins à blé, mais aussi moulins à plâtre ou à chaux vive élaborée à partir du calcaire des carrières du causse, parmi les plus anciennes de la région. Les meules de ces moulins étaient bien plus importantes que celles des moulins bladiers et dépourvues de rayons taillés dans la masse.

Plateau caillouteux et chemin en bordure de la rigole nous offrent des paysages très variés. Par temps dégagé, nous pouvons voir la chaîne des Pyrénées, les Corbières et la Montagne Noire. En été la rigole nous offre le charme d'un parcours en bordure d'eau, sous les ombrages.

Hébergements, gîtes, renseignements mairie :

Carnet d'adresses hébergements touristiques en Lauragais auprès de l'ADATEL : 04-68-23-46-56